

**СОГЛАСОВАНО:****Руководитель образовательного учреждения****УТВЕРЖДАЮ:****Директор****/Набиуллин Р.Р./****МЕНЮ**
**на 07.02.2023 вторник**  
**МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк**

<b>Код блюда</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход блюда (гр)</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
			<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	

**MMC с 12 лет и старше Завтрак**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>19,15</b>	<b>17,41</b>	<b>81,53</b>	<b>538,00</b>

**MMC с 12 лет и старше 20бед 2 смена**

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>23,59</b>	<b>20,01</b>	<b>90,69</b>	<b>727,98</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>19,15</b>	<b>17,41</b>	<b>81,53</b>	<b>538,00</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>23,59</b>	<b>20,01</b>	<b>90,69</b>	<b>727,98</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 20бед 2 смена**

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста гушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,59	20,01	90,69	727,98

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофеинный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	19,15	17,41	81,53	538,00

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофеинный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	19,15	17,41	81,53	538,00

**СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,59	20,01	90,69	727,98

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофеинный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	19,15	17,41	81,53	538,00

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	11,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушенная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,59	20,01	90,69	727,98

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

Контрольное блюдо МОБУ СОШ 21

